

—— 《中里北部保健活動推進委員会からのお知らせ》 ——

1月16日(日) 雨天☂の場合は1月23日(日)

近場で 健康ウォーキング

「浄慶寺～義経伝承の尾根道 山歩き」コース 約5.5km

【集 合】 9:45 鴨志田公園トイレ  前

鴨志田公園～鴨志田団地～バス乗車～新中野橋～麻生水処理センター(トイレ休憩)～
浄慶寺～義経・弁慶伝承の尾根道～おっ越山公園ふるさとの森～麻生橋～寺家町～
四季の家(解散予定)

【解 散】 12:00予定 四季の家

【対 象】 小学生  (保護者同伴)以上の中里北部地区の皆さま

- 予約の必要はありません。直接、参加してください。
- 細い山道の上り下りが多いので、滑り難いスニーカーなどの履物で、持ち物はリュックが良好です。バスに乗車しますので、運賃の用意を。
- 参加は無料です。全員保険に加入しますので、当日受付時に氏名・住所・電話番号を記入していただきます。
- ご自宅で体温を測っていただき37.5℃以上の場合は、参加を見合わせてください。マスクを持参してください。

○お問い合わせは、前田  961-4099、高田  532-6081まで。