

令和4年度 「さわやかスポーツ体験」のお知らせ

令和4年5月
スポーツ推進委員
青少年指導員

◇横浜市の『さわやかスポーツ普及委員会』では、いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『ヨコハマさわやかスポーツ』の推進を行っています。

青葉区では青葉区スポーツ推進委員・青葉区青少年指導員などが中心に活動を行っておりますが、中里北部地区では下記の日程で「さわやかスポーツ体験会」を開催いたしますのでお子様から大人の方まで多くの方にご参加いただければと思います。

◇日時

・令和4年6月4日（土） 9：30～12：00

◇場所

・鴨志田第一小学校 体育館・グラウンド

◇参加申込み方法

- ・令和4年5月21日（土）までに、各地区の子供会担当者を通じてお申し込みください。
- ・お申し込みの際は、お名前・学年（年齢）・電話番号（お子様の場合は保護者の方）をお知らせください。

◇競技内容

・今回の体験会では以下の2種目を行います。

1) ボッチャ

- ・体育館で行います。
- ・3人/1チームで2チームによる対戦形式となりますが、チーム編成は現地で調整しますので、お一人でも参加できます。
- ・ルールなどは下記 URL も参考にしてください。

<http://www.japan-boccia.net/iseboccia2018/rules.html>

（厳密に公式ルールに従うのではなく、楽しみやすい形で運用していきます。）



2) モルック

- ・グラウンドで行います。
- ・3～4人/1チームで2チームによる対戦形式となりますが、チーム編成は現地で調整しますので、お一人でも参加できます。
- ・ルールなどは下記 URL も参考にしてください。

<https://790.jp/syouhin/img/6fc8ac85c0a06f8ecf03b90b1603e8fa.pdf>

（厳密に公式ルールに従うのではなく、楽しみやすい形で運用していきます。）



◇その他

- ・ボッチャ、モルック両方体験できます。
- ・天候により、グラウンドが使えない場合は、ボッチャのみの開催となる場合があります。
- ・体育館使用時は、上履きをご用意ください。
- ・当日、消毒と検温を実施させていただきます。体温が37.5° 以上の場合参加をお断りする場合があります。