

デイサービス

ひろがりサロン

第24号

発行日 : 2021年6月28日

発行回数 : 年2回発行

発行者 : デイサービスひろがりサロン

責任者 : 斉藤 恭子

連絡先 : 045-961-3786

活動場所 : 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
2階多目的ホール

-----活動概要-----

活動日時 月曜日(除く第3月曜日)

10時~15時30分

料金 利用料 500円

食事 700円(昼食・おやつ)

その他 介護保険とは関係なく利用できます

春の散歩

新妻佳子

私は長い闘病生活を過ごし、その間の半分、ほぼ寝たきり状態だった為、筋肉が落ちて歩く事も儘なりませんでした。回復しつつある今は、リハビリを兼ねて「ふるさと村」をよく散歩する様になっています。

「ふるさと村」は四季が巡る中、様々な美しい姿を見せてくれます。今は一月。あとひと月もすれば、梅林が紅白に染まり、芳しい香りと共に春の訪れを感じる事ができます。

梅林が紅白に染まり

そこだけ春が

舞い降りた

淡雪残る

里山のひとすみ

そして季節が移り、菜種梅雨の頃になると、雨の名残りの露が叢に宿り、キラキラと宝石の様に輝いています。



春の嵐の

名残りの露は

スギナに宿り

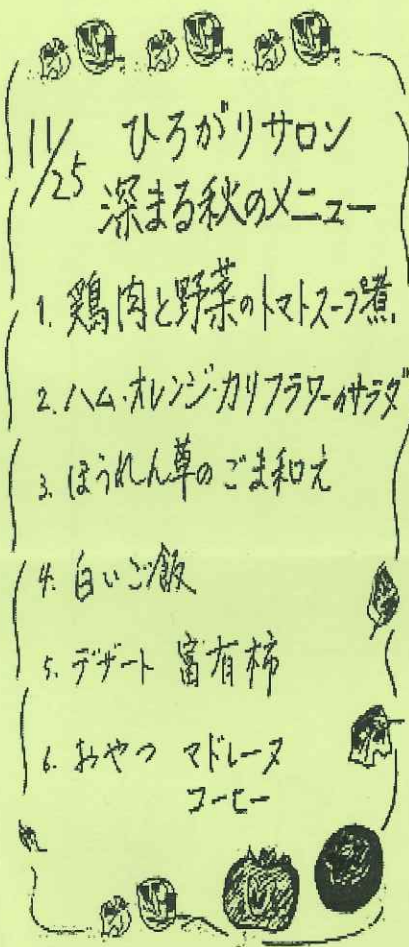
キラキラキラと

金剛石(ダイヤモンド)の輝き放つ

この様に「ふるさと村」は、これから春にかけて、色々な美しい姿を醸し出しています。お散歩の時間、少し足を延ばして、自分の景色を探しに行かれる、というのは如何でしょうか。

ひろがりサロン 2021年度 予定

7月 5日, 12日, 26日	7/5七夕	7/26誕生会
8月 2日, 9日, 23日	8/2夏祭り	
9月 6日, 13日, 27日	9/27誕生会	
10月 4日, 11日, 25日	10/25誕生会・15周年記念	
11月 1日, 8日, 22日, 29日	11/8バス遠足	11/22誕生会
12月 6日, 13日	12/6 誕生会	12/13クリスマス会



鶏肉の赤ワイン煮

<材料> 2人分

鶏もも肉	1枚	玉ねぎ	1/4 個
しめじ	1/2 個	オリーブオイル	適宜
赤ワイン	1 カップ	中濃ソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ 2	ハチミツ	大さじ2
醤油	小さじ1		

<作り方>

1. 鶏肉は食べやすい大きさに切り塩、コショウをしておく。
玉ねぎはスライス、しめじはほぐしておく。
2. 鍋にオリーブオイルを熱し玉ねぎを入れて炒める。
しんなりしてきたら鶏肉を入れ、表面の色が変わる
まで炒める。
3. 赤ワイン、ケチャップ、ハチミツ、中濃ソースを入れて
煮る。しめじも入れて煮汁が半分程度になるまで
更に煮る。
4. 醤油、塩、コショウで味を調える。

2020/02/10 に行ったクイズ

*難しい漢字 わかるかな？

- 1 : 蝟 虫偏に胃(漢字1文字)
- 2 : 儒艮
- 3 : 𪚩 厭の下に面(漢字1文字)
- 4 : 𪚩 立偏に毛(漢字1文字)
- 5 : 𪚩 瓦偏に干(漢字1文字)
- 6 : 話' 話に' (漢字1文字)話'

*口に2画の線を加えて5画の漢字がいくつできるかな？

例 右 加 可 叶

答えは4ページ

ひろがりサロン 2020年1月

利用者のご家族より

母、もうすぐ96歳、月に3回「ひろがりサロン」、週に2回デイサービスに通う。どちらも楽しく過ごし、家でも機嫌よく元気だ。

11月、孫がお土産をたくさん持って遠くより来て、母と私をドライブや食事に連れてってくれた。帰ってから余韻を楽しんでいた。

毎朝の会話。「知ってる?」「ううん、知らない」「○○(孫の名前)がお小遣いくれたの?」「ふうん。よかったね」「あなたももらった?」

「とんでもない」と言う嬉しうに「ウシシ」と笑う。息子に聞いたら、あげていないと言う。ある日この会話の後に「どこに置いたのだろう」と言う。困ったな、無いに決まっているのに、と思った。翌日、いつもの会話の後に「ちゃんと隠してあるんだ」と言う。「そうか、よかったね。なんに使うの?」「秘密!」

食卓にガラスの小鳥が置いてある。毎朝光にきらきらするそれを見て「きれいなね。○○からもらったんだっけ」と満足。私の友人がくれた木の小さな家、庭の花…も飾られる。椅子の背にはやはり友人の編んだショール。

母を見て思う。いやなことではなく、良いこと、嬉しいことに思いを馳せ、そしてそれを口に出す。きれいなもの、心を温かくするものをそばに置く。そして笑うこと。それが人を元気にし、健康にする、と。

私の方は、暮れから正月にかけて、掃除も料理も手を抜きたくなく、やると決めたことが多すぎ、キリキリした。正月が過ぎ、私は仕事に、母も「ひろがりサロン」やデーサービスに行き始め、いつもの生活が回り始めた。母も私も外の空気に触れほつし、私は深呼吸した。

あけまして
おめでとーございませう
ことしもうむよろしく
お過ごしなさい!



*難しい漢字

1: 蝟・・・はりねずみ (針鼠)

3: 靨・・・えくぼ (靨 笑窪)

5: 𪛗・・・キログラム

2: 儒艮・・・ジュゴン

4: 𪛗・・・ミリリットル

6: 話'・・・点で話にならない。

*口に2画の線を加えて5画の漢字がいくつできるか。

右 加 可 叶 旧 旬 兄 古 甲 号 司 史 四 叱 囚 召 申 石 占 台
只 叩 𪛗 田 白 目 由 叮 叨 叭 叭 𪛗 叫 另 另

叱 しかる

叩 たたく

叮 テイ、チョウ 鈴や玉(玉)の触れ合う音の形容

叨 トウ むさぼる 叭 かます

叭 ハツ、ハ 喇叭ラッパ

パソコンで出てこない文字

𪛗 可の左右を逆にして可でない=不可

叫 叫ぶの右側を2画にしたもの叫ぶの旧字

另 わける: 関節の骨と骨を分別する。

另 えぐる: 鍋の右側で口がない物の異体字



ホームページ は次のところにあります。

<http://www.hirogarisalon.sakura.ne.jp/>

*** 編集後記 ***

* 新型コロナ騒ぎで発行が遅れました。

* 聖火リレーが行われていますがオリンピックはどの様に行われるのでしょうか。

* 秋にはひろがりサロンがいつもの通りに開催できることを願っています。

(高山)

ひろがりサロンは

「あおばふれあい助成金」

「年末たすけあい配分金」

を受給して活動を行っています。