

## 【8月の予定】

※ 予定に変更が生じる場合がございます。ご来館前にお気軽にケアプラザ迄お電話ください。

協力医による健康相談	月2回火曜日	※要問合せ	13:30~14:30		
子育て相談会場 ※区のHPをご確認下さい	5日	12日	19日	26日	9:30~11:30
ミニデイサービス ひろがりサロン	3日	10日	24日	※時間要問合せ	
鴨志田ノルディック (初回要申込)	8月はお休み。9月3日、19日 ※開催時間についてはお問合せください。				
布あそび	11日	事前申込制になっています。 ※8月は時間変更がございます⇒13:00~15:30			
親子のひろば かも☆ん	4日	18日	10:00~12:00 ※来館前に要確認		
鴨の花のとも	22日	10:00~12:00			
鴨志田ウォーキング	初めての参加を希望の方はケアプラザに電話申し込みをして下さい。 8月はお休み。9月9日				
はまちゃん体操	毎週火曜日(祝日も開催) 10:10~11:00 ※7月中休止です。 8月以降についてはケアプラザにお問合せの上ご来館ください。				
鴨ちゃん健康クラブ ※事前申込制	※7月中休止です。 8月以降についてはケアプラザにお問合せの上ご来館ください。				



【7・8月中休止する事業】 ※9月以降の再開日については来館前にお問い合わせください。  
健康体操ひまわり、リフレッシュエアロ、唄声風歌、サロン健康マージャン、悠々みのりサロン、笑和会、デッサンから学ぼう、シルバーリハビリ体操、鴨のお茶の間、かもマチ食堂 ※8月8日(土)にイベントを開催します。詳しくは表面の案内をご覧ください。

## ♥ 介護者のつどい ♥

介護に携わっている方も、携わっていた方も参加してみませんか?日頃困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど、お気軽にお越しください。参加費無料、当日参加も可能です。

【開催日時】毎月第4週木曜日  
次回/7月23日、(8月はお休み)、9月24日  
【時間】13:30~15:00  
【持ち物】上履きと外履き入れ、必要に応じて飲み物をご持参ください、マスク着用の上ご来館下さい。

## ♥ 楽しい折り紙 (鴨のお楽しみ会) ♥

- ★ 折り紙の先生にアドバイスが頂けます。
- ☆ 作品はお持ち帰りできます。
- ★ ★電話で申し込みをしてください。
- ☆ 【開催日】次回/8月6日(木)
- ☆ 【時間】13:30~15:00
- ★ 【参加費】300円(材料費含む)
- ☆ 【持ち物】ハサミ、上履きと外履き入れ、
- ★ マスク着用の上ご来館ください。

## \* =所長のひとこと= \*

- ★ 2016年8月11日より【山の日】が制定されました。ハの字が山の形に見える「8」、木々が立ち並ぶイメージから「11」というふうに、山を連想させられます。
- ★ 私は2年に1度、富士登山していますが、今シーズンはコロナの影響で、富士登山が中止となってしまいました。残念ですね...
- ★ 早く登山も再開できる日がくるといいですね。

## ♥ 鴨 Jr. English ♥

英語に親しみましょう。友達とロールプレイしたり、英検を目指した教材にも取り組みます。

【開催日時】概ね第1.2.3週木曜日  
(時々水曜日)  
【時間】※選択制  
1部 15:30~16:20  
2部 16:30~17:20  
【対象】小学2年生から6年生  
【定員】①②各回8名(先着順)  
【参加費】毎月3回で2,000円  
※別途テキスト代 【持ち物】筆記用具



社会福祉法人 ふじ寿が会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
横浜市青葉区鴨志田町547-3  
TEL (045)961-6911  
FAX (045)960-6011  
HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>