

【7月の予定】

協力医による健康相談	月2回火曜日（要問合せ）				13:30～14:30
はまちゃん体操	毎週火曜日開催（祝日も開催）				10:10～11:00
健康体操 ひまわり	1日	15日	13:30～15:00		
リフレッシュエアロ	1日	15日	15:30～17:00		
て相談会場(5週有り)	1日 29日	8日	15日	22日	9:30～11:30
ディック（初回要申込）	2日	18日	14:00～15:30頃		
唄声風歌	4日	16日	13:00～15:30		
ービスひろがりサロン	6日	13日	27日	10:00～15:30	
デッサンから学ぼう	6日	午前の部 10:00～／午後の部 13:00～			
親子のひろば かも☆ん	7日	21日	10:00～12:00		
布あそび	7日	申込制			9:30～11:30
鴨志田ウォーキング	8日	申込制 詳細はケアプラザまで			
鴨の花のとも	9日	25日	10:00～12:00		
サロン健康マージャン	13日	27日	中・上級者／10:00～13:00 初心者／14:00～17:00		
シルバーリハビリ体操	14日	28日	14:00～15:00		
鴨ちゃん健康クラブ	21日	申込制 詳細はケアプラザまで			

♥ 鴨ジュニアEnglish ♥

✿ 新型コロナウイルスの対応について ✿

8月生の参加者募集!英語に親しむことが目的。地域の英語専門講師による学習サポート。4年生以上は英検対策にチャレンジ!既に区内で合格実績があり、英語に自信が持てると喜ばれています。

【開催日】初回8月6日(木)

概ね第1.2.3週木曜日(時々水曜日)

【時間】①15:30~16:20

②16:30~17:20

※①または②選択可

【対象】小学2年生から6年生

【定員】①②各回8名(先着順)

【費用】毎月3回で2,000円

(別途初回テキスト代)

【持ち物】筆記用具

【所長のひとこと】

今年の夏も暑くなりそうです。過度な節電は身体に良くありません。適度にエアコンを使い、水分補給もしっかりして、熱中症には気をつけましょう。暑くなって身体を動かすことが少なくなりがちです。ケアプラザでは毎週火曜日10:10~ラウンジで、「はまちゃん体操」DVDを流しています。お時間がありましたら、お立ち寄りください。

・5月末日までケアプラザの開館時間は9時~17時迄

です。貸館(ラウンジ含む)・窓口業務(ウォーキングポイントリーダー器利用含む)を休止します。

貸館予約は電話受付のみ対応しています。

※6月以降も場合により延長になる可能性がある

ため、不明な場合は電話でご確認ください。

・地域包括支援センターの相談業務は受け付けております。

自主活動休止(予定)のお知らせ

飲食を伴う自主事業は7月一杯はお休み致します。

ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

「カフェひるがお」、「かもマチ食堂」、

「鴨のお茶の間」、「笑和会」他

※その他の事業も諸事情により休止することがございます。

・「悠夕みのりサロン」の再開日は9月23日(水)を

予定しています。

・「歴史さんぽを楽しむ会」は後期10月5日(月)再開を

予定しています。

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
横浜市青葉区鴨志田町547-3

TEL(045)961-6911

FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>