

## 【 6 月 の 予 定 】

協力医による健康相談	月 2 回火曜日（要問合せ）	13:30～14:30
はまちゃん体操	毎週火曜日開催（祝日も開催）	10:10～11:00
鴨ちゃん健康クラブ	16日	申込制 詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン	1日 8日 22日 29日	10:00～15:30
子育て相談会場	3日 10日 17日 24日	9:30～11:30
唄声風歌	6日 18日	13:00～15:30
親子のひろば かも☆ん	2日 16日 30日	10:00～12:00
デッサンから学ぼう	1日	午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～
鴨志田ノルディック（初回要申込）	4日 20日	14:00～15:30頃
サロン健康マージャン	8日 22日	中・上級者 / 10:00～13:00 初心者 / 14:00～17:00
布あそび	2日	申込制 9:30～11:30
シルバーリハビリ体操	9日 23日	14:00～15:00
健康体操 ひまわり	3日 17日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ	3日 17日	15:30～17:00
鴨志田ウォーキング	10日	申込制 詳細はケアプラザまで
鴨の花のとも	11日 27日	10:00～12:00



### ◆ 畑プロジェクト 予約受付中！ ◆ 新型コロナウイルスの対応について

**農業体験！**  
秋に芋ほりをしませんか？！  
対 象 / 地域の子どもから大人迄  
※中学生以下は保護者同伴



参加費 / 2株800円  
（電話申込み後、ケアプラザ窓口でお支払い）  
申 込 / 電話受付のみ ※5月15日メ切  
●5月17日（日）に畑で苗を植えます。  
※緊急事態宣言が解除の場合は参加可。  
●芋ほりは10月下旬～11月上旬を予定  
しております。9月下旬頃お知らせします。

#### 【 所長のひとこと 】

いよいよ本格的な梅雨の季節となりました。雨の日が続いたり、天気ははっきりしない日が多くなり、心も何となくどんよりとしてしまいます。また、気温の変動もみられ、体調を崩しやすくなりますので注意しましょう。「熱中症」というと夏場の暑い時期のイメージですが、梅雨の時期でも引き起こされます。表紙面にある村上先生の「健康コラム」を参考に対処を忘れず、のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。

- 5月、6月活動休止予定
- ☆◇「歴史さんぽを楽しむ会」は前期休止。次回10月の予定。
- ☆◇飛沫感染リスクが心配な自主事業は（5月上旬の判断）で6月一杯はお休み致します。ご理解の程宜しくお願い申し上げます。「カフェひるがお」、「かもマチ食堂」、「鴨のお茶の間」、「笑和会」、「悠タみのりサロン」
- ※その他も自粛になる可能性有り
- 5月6日迄、ケアプラザの開館時間は9時～17時迄です。貸館（ラウンジ含む）・窓口業務（ウォーキングポイントリーダー器利用含む）を休止します。貸館予約は電話受付のみ対応しています。※5月7日以降も延長になる可能性があるため、不明な場合は電話でご確認ください。
- 地域包括支援センターの相談業務は受け付けております。

社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
横浜市青葉区鴨志田町547-3  
TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011  
HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

