

【5月の予定】☆印の活動は予約不要。当日お越しでもご参加できます。

協力医による健康相談

☆はまちゃん体操

☆鴨のお茶の間

☆唄声風歌

デッサンから学ぼう

鴨志田ノルディック

かもマチ食堂

☆サロン健康マージャン

ミニデイサービスひろがりサロン

布あそび

シルバーリハビリ体操

健康体操 ひまわり

☆リフレッシュエアロ

鴨志田ウォーキング

☆子育て相談会場

鴨の花のとも

親子のひろば かも☆ん

☆カフェ ひるがお

鴨ちゃん健康クラブ

笑和会

悠夕みのりサロン

歴史さんぽを楽しむ会



月2回火曜日（要問合せ）		13:30～14:30
毎週火曜日開催（祝日も開催）		10:10～11:00
1日		13:30～15:00
2日	21日	13:00～15:30
4日	午前の部10:00～ / 午後の部13:00～	
7日	16日	初めての方のみ要申込 14:00
8日	当日受付可ですが、食材準備がため、できるだけ事前申込をお願いします。 15:00～18:45	
11日	25日	中・上級者 / 初心者 10:00～13:00 14:00～17:00
11日	25日	10:00～15:30
12日	申込制	9:30～11:30
12日	26日	14:00～15:00
13日	20日	13:30～15:00
13日	20日	15:30～17:00
13日	申込制	詳細はケアプラザまで
13日	20日	27日 9:30～11:30
14日	23日	10:00～12:00
19日		10:00～12:00
19日		11:30～
19日	申込制	詳細はケアプラザまで
26日	申込制	10:00～13:30
27日	申込制	15:00～18:00
5月お休み次回は6月1日（月）		詳細はケアプラザまで

【所長のひとこと】

【新型コロナウイルスの対応について】

この「鴨メールが」皆様のお手元に届く頃、「新型コロナウイルス」も終息に向かうと良いのですが、困難な場合、現時点（3月末迄）と同様に「感染症拡大防止策」としの指導で、貸館業務全体が「休止」になる場合もございます。ご心配な方は開講の有無を電話でお確かめの上ご来館ください。

（地域活動交流）

5月10日は「母の日」ですね！1914年のアメリカ議会で、5月の第2日曜日を「母の日」と定め、国を揚げてお母さんに感謝の意を示す祝日としたのが始まりでした。その後、日本にも伝わり、現在に至っています。日ごろから世話になっている母親にまず、「感謝」の意を表すべきですが、毎年贈り物を送るだけになっているような気がします。今年はしっかりと言葉でも「感謝」を伝えたいと考えております。

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3

TEL (045) 961-6911

FAX (045) 960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

担当：地域活動交流