

横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3

★申込み・お問い合わせ★日程は裏面に記載があります★

TEL: 961-6911 (地域活動交流まで) ~車でのお来所はご遠慮ください~

■かも★ん(親子のひろば)

ボランティア団体『かもん』が運営している親子のひろばです。子どもを遊ばせながらお母さん同士でお茶しませんか?

毎月第1・3火曜日 10:00~12:00
参加費: 1家族100円/回 事前申込不要
初めての方もお気軽に参加ください。



■かもマチ食堂

色々な世代の人たちと一緒にご飯を食べる場所です。子どもからおとな迄、お話ししながら楽しい時間を過ごしましょう!

日時は裏面記載 (受付は17:30まで)
持ち物: 上履き、お手伝いする人はエプロン、三角巾持参。
参加費: 小学生100円、中・高校生200円
おとな(大学生含む)300円
未就学児が召し上がる場合は1食100円
※できるだけ事前にご予約ください。



■布遊び

講師の指導で素敵なキルト小物を毎月一つ作品作ります。材料を揃えてお待ちしています。気軽に参加してください。事前予約制

毎月第1火曜日 9:30~11:30
参加費: 約1,000円/月 (材料費込み)



■デッサンから学ぼう

初心者の方歓迎!絵を描き始めてみませんか?

毎月第1月曜日
午前クラス (10:00~12:00)
午後クラス (13:00~15:00)
参加費: 500円/回 事前予約制



■鴨のお楽しみ会(折り紙)

一枚の紙からいろいろなものが作れる楽しさを共に楽しみましょう! 事前申込不要
偶数月第1木曜日 13:30~15:30
参加費: 300円/回 (お茶代含む)



■鴨のお茶の間(お茶会)

点てた抹茶を、椅子に座って楽しめます。
毎月第1金曜日 13:30~15:00
参加費: 100円/回 (お茶・お菓子付)
事前申込不要



~男性の料理を楽しむ会~ ■笑和会

毎月一回、料理作り楽しんでいます!苦手でも大丈夫!!一緒にランチしませんか?
毎月第4火曜日 10:00~13:30
参加費: 600円(材料代)/回
事前予約制



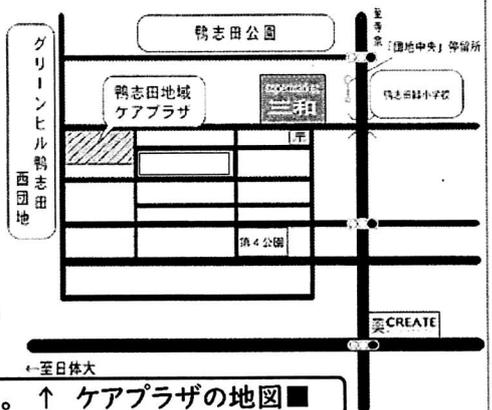
■唄声風歌

昭和歌謡や唱歌などを専門家の伴奏に合わせて皆で楽しく歌いましょう!
毎月第1土曜日・第3木曜日
13:00~15:30 事前申込不要
参加費: 400円(初回のみ500円)



令和2年度 にこにこ健康マージャン教室生徒募集!

麻雀初心者限定。ボランティアさんの指導で1年間麻雀を学びます。生き甲斐、仲間づくりで毎年人気です。
毎月第2・4水曜日(全20回) 13:30~16:30
参加費: 年会費/2,000円初回徴集(テキスト代含む)
定員16名 5月25日(月)迄に電話か窓口で予約受付。
※多数申込の場合は抽選(6月2日迄に電話連絡します)。
詳細は電話でご説明します。
まずはお気軽にお問い合わせください。



開催はケアプラザ内です。↑ ケアプラザの地図