

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

9月鴨めーる



令和4年9月 第223号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

毎月第1木曜日開催
参加者募集!

絵画をデッサンから気軽に学んでみませんか!
絵を描くのが初めての方大歓迎です。

基本となるデッサンから墨絵・水彩画・コラージュ等、参加者個々のご希望に添って描きたいものを講師が親切に指導します!この機会に無料体験会にお越しください。

無料体験会の開催日: 10月6日(木) 13:00~15:00

持ち物: 画材・Bの鉛筆(あれば色鉛筆も) 絵の具セット・スケッチブック等道具一式
水分補給用の飲料水、上履きと外履き入れ、マスク着用

講師: 久保 直美 氏 青葉区を中心に絵画教室(現在11クラス)の講師をしています。自由な画題・画材を中心に生徒さんが「楽しい時間」を過ごせることを目指して水彩画や制作の指導をしています。



畑プロジェクト共催 さつまいも掘り予約開始!

【開催予定日】 ※お芋の育ち具合で10月上旬決定し電話連絡致します。
概ね10月23・30(日)・11月3日(木・祝)を予定しています。

【時間】10:00~11:00を予定

【対象】小さいお子様からシニアまで

【参加費】2株800円(追加申込可) ※持ち物要問合せ

寺家の畑で
「紅はるか」
の収穫。



親子歓迎! 子どもからシニアまで一緒に楽しもう!

トーンチャイムかるがもクラブ



初心者向け全6回講座

12/18の最終日ミニ発表会をします。

【講師】干坂 純子 氏

発表会に合わせて、クリスマスに因んだ曲の練習します。

音符を知り、仲間と様々な曲にチャレンジしましょう。まずは体験に来てみてね!

【開催日時】全6回日曜日開催 10:00~11:30

初回10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日・12月18日(発表会)

【定員】先着15名【対象】4歳位~シニアまで ※親子参加歓迎、小学生以下は保護者同伴

【参加費】全6回分で2,500円(教材費含む)

【持ち物】筆記用具、動きやすい服装、上履きと外履き入れ、
マスク着用、薄手の手袋か軍手(チャイムを握る時に使用)

日曜日に開催

鴨ちゃんカフェ



中里北部地区
気づきの和

地域のお店で時間限定の
カフェを開きます。
時間内の出入りは自由、参加費は無料
(店内のご利用は任意で実費)です。
シニアの方も子育て中のお母さまも
お気軽にお立ち寄りください。
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

★鴨ちゃんカフェ
@鴨志田惣菜店

9月19日(月)

開催します!

奇数月の第3月曜日

15:00~16:00

東急バス「中谷都」

バス停下車徒歩5分

★鴨ちゃんカフェ
@ウチルカ

10月17日(月)

開催します!

偶数月の第3月曜日

10:00~11:00

東急バス「中谷都」

バス停下車すぐ

講座申込みは全て電話または窓口迄/問い合わせ先 / 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3
TEL(045)961-6911 (地域活動交流迄)

【令和4年9月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。 ●マスクを着用の上ご来館ください。
●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

協力医による健康相談	月2回	第1.3火曜日	※日程要確認	13:30～14:30
鴨志田ノルディック	1日	17日		※時間は要確認
鴨のお茶の間	2日		※要予約	13:30～15:00
はまちゃん体操	2日	16日	※要予約	10:10～11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	5日	12日	26日	※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	6日	20日	※要予約	10:00～11:30
ほっこりんこ（子育て相談会場）	7.14.21.28日		※日程・時間共に区のHPを要確認	
シルバーリハビリ体操	13日	27日		14:00～15:00
鴨志田ウォーキングクラブ	14日			※時間、場所要確認
あおば音楽遊びの会	17日			11:00～12:00
ぬりえサロン SAI	16日			13:00～15:00
鴨ちゃん健康クラブ	20日		※事前申込制	
鴨の花のとも（生け花）	24日		※事前申込制	10:00～12:00
かるがもクラブ（トーンチャイム）	25日			10:00～11:30

介護者のつどい 次回9月22日(木) 【時間】13:30～15:00 【参加費】無料
【対象】介護をされている方。介護をされていた方

暮らしに役立つ講座 よく分かる遺言の書き方～相続の基本と効果的な遺言～

【講師】日本FP協会会員 **新井厚至氏** あらいあつし 【開催日時】10月1日(土) 10:00～11:30
【参加費】各回300円(資料代含む) 【対象・定員】おとなの方 24名(先着順)
年齢と共に高まる認知症のリスク。どのように備えて準備をすればよいか一緒に考えます。

かも○ まるっ！リトミック 【開催日】9月13日(火) 概ね毎月第2火曜日
【時間】10:10～10:50 【対象・定員】1.2.3歳児と保護者の方 先着 親子8組
【参加費】3か月毎に2,000円(教材費含む) ※体験は700円

やさしい歴史講座シリーズ「幕末の英雄。勝海舟の秘話」
【開催日】9月28日(水) 【時間】13:30～15:30
【参加費】各回400円(資料代・お茶代含む)
【対象・定員】おとなの方 20名(先着順)

幕末、「咸臨丸」艦長として太平洋横断アメリカ渡航。
政府軍との江戸決戦を前に、参謀・西郷隆盛と交渉。江戸城「無血開城」を成功させた勝海舟の波乱人生。

悠々みりサロン
所長のひとこと
9月1日は『防災の日』ですが、皆さんは日頃から防災に関しての準備を行なっていますか？防災グッズを準備したけど、一度も使わずに放置したまま・・・なんて人も多いかもしれません。防災グッズをそのままにしている人は、この機会に一度中身を確かめながら、いくつか実際に使ってみてはいかがでしょうか。防災の備えとして重要なのは、実際に準備だけでなく、『防災に対する意識』だと思います。

歴史の謎解きシリーズ 講師：真野信治氏
【開催日時】鎌倉特別編 全4回
1回目：9月11日(日) 13:00～14:30
【内容】「行き当たりばったりだった頼朝の挙兵」
2回目：10月2日(日) 13:00～14:30
【内容】「北条氏と修羅になった北条政子」
【対象・定員】中学生以上 先着24名
【参加費】お一人300円(資料代含む)

