



横浜市鴨志田地域ケアプラザ

2月 鴨めーる

令和4年2月 第216号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

日曜開催! 父親育児講座

ママも参加できます。

子育て初めての一步&体を使った遊び みんなで一緒に楽しもう!

からだを動かしてお子様と楽しく遊ぶコツをレクチャーします!

また、育児をするうえで大切な夫婦のコミュニケーションについても考え

参加費
無料

【開催日時】令和4年2月6日(日) 10:30~12:00

【対象】0歳から未就学児までの家族。これからパパやママになる方々。

【持ち物】体を動かすので、動きやすい格好が好ましいです。

お飲み物、フェイスタオル、上履き・外履き入れ マスク着用(お子様任意)



ケアプラザは子育て世代も集える場所です。

お子さま連れでもOK講座

コサージュ作り 【開催日】2月27日(日)

講師: IFA国際フラワーアレンジメント協会認定校インストラクター 神作 陽子 氏

【時間】13:00受付開始 13:15~15:00 ※仕上がり次第の退出可

【持ち物】グルーガン、グルースティック(100円ショップにもあります)、木工用ボンド
ワイヤーカットできるハサミ、持ち帰り用の袋、マスク着用、上履きと外履き入れ

【参加費】1作品につき2,000円(資料・材料費込み)

【対象・定員】中学生以上の方 ※小さなお子様連れ歓迎 15名(先着メ切)

直径概ね10センチ。

ダブルピン

色はピンク・紫の他数種

かも〇まるっ! リトミック

次回開催日2月8日(火)・3月8日(火)

【時間】①1・2歳児クラス: 10:10~10:50

②2・3歳児クラス: 10:55~11:35

開催は概ね毎月第2火曜日

【対象・定員】1.2.3歳児と保護者の方 各回先着親子10組

【参加費】3か月毎に2,000円(教材代含む)

1回500円で
体験予約受付中

講演会「子どもが学校に行かなくなったとき知っておくと楽になる考え方 ~公教育以外の場とは?~

不登校問題をめぐる法や文科省の方針にも触れながら、公教育以外の進路や居場所の話、豊富な現場経験からの事例やアドバイスを聞くことができます。不登校だったり、学校へ足が向かなくて今悩んでいる親御さん、ご参加お待ちしております。お子さんのご参加も大歓迎です。

講師: 小谷敏也氏

一般社団法人湘南サドベリースクールスタッフ

一般社団法人トカネット(不登校、ひきこもりの支援団体)にて、社会人訪問サポーターも担う。

【開催日】3月13日(日)

【時間】講演/14:00~15:30 茶話会・座談会/15:30~16:30

【対象・定員】未成年の方を育てている親御さんとご本人 20名

【参加費】1人 300円(資料・お茶代含む)



表裏講座申込・問合せ先: 鴨志田地域ケアプラザ

☎ (961) 6911

【令和4年 2月の予定】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

協力医による健康相談	月2回火曜日 ※日程要確認			13:30～14:30
鴨志田ノルディック	3日	19日		※時間は要確認
鴨 jr.English／2日、3日、9日、10日、16日、17日				小中学生対象 ※時間は要確認
ぬりえサロン SAI	3日			10:00～12:00
鴨のお茶の間	4日		※要予約	13:30～15:00
はまちゃん体操	4日	18日	※要予約	10:10～11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	7日	14日	28日	※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	1日	15日	※要予約	10:00～11:30
布あそび	1日	※事前申込制		9:30～11:30
ほっこりんこ（子育て相談会場）	2日	9日	16日	※区のHPを確認してください。
シルバーリハビリ体操	8日	22日		14:00～15:00
ひまわり体操	2日	16日		13:30～15:00
鴨ちゃん健康クラブ	15日	※事前申込制		
鴨の花のとも	26日	※事前申込制		10:00～12:00

上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

悠夕みのりサロン
講話「生前整理をはじめよう！」

2月23日(水祝)【時間】13:30～16:00

終活の手始めに、まずは家の中の整理をしたいと思いながら、一日延ばしになっていませんか？衣類の整理、本の処分、アルバムの整理などいろいろありますが、今回はすでに整理を始めた人の経験談を参考にして、どのように整理を始めたらいいかを皆さんで話し合います。

【対象・定員】18歳以上 先着20名 【参加費】お一人400円（お茶とお菓子代含む）

かるがもクラブ 会員募集中！

1月23日・2月13、27日

【対象・定員】
4歳位～高齢者
先着15名 ※小学生以下保護者同伴

世代を超えて、トーンチャイムを
楽しみましょう！

※概ね毎月第2・4日曜日
【時間】10:00～11:30

【参加費(体験)】毎回 500円(教材費含む) 【持ち物】要確認

お子様の右脳教育
・情操教育、シニアの介護予
防に適しています。

介護者の
つどい

困っていることや悩んでいること、介護保険
制度のことなどお気軽にお越しください。

次回
2月24日(木)

【時間】13:30～15:00
【対象】介護をされている
介護をされていた方
【参加費】無料

ほっとサロン青葉 出前サロンのご案内
(鴨志田地域ケアプラザ内)

2月16日(水) 【時間】14:00～16:00

【所長から一言】

2月は如月(きさらぎ)といいますよね。
この語源は2月に入るとさらに寒さが増して
きますので、「さらに衣を着る＝衣更着」から
きていると言われています。諸説あります。と
は言っても、言われるまでもなく、ものすごい
寒さですね。ちょっと油断しただけで風邪をひ
いてしまいそうです。体調も火元も「油断大
敵」の季節ですので、火の用心、体調管理な
ど、十分に行いましょう。

日頃の悩み、一人暮らしへの不安、将来の目標など心配な事柄のご相談を精神保健福祉士が伺います。➡ この講座の申込み ☎ 045-910-1985 (ほっとサロン青葉／寺西)

もしかしたら心の病気かも…と感じる方もどうぞご参加ください。 【対象・定員】精神的な病の心配のある方やそのご家族 先着4名迄