

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和4年1月 第215号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

鴨めーる

鴨志田地域ケアプラザ 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。また、新たな気持ちで鴨志田地域ケアプラザが、皆様にとって身近な地域活動の拠点となり、これからの活動がさらに発展出来るような手助けが出来るよう、ケアプラザ職員一同努力してまいりますので、これからも変わらぬご支援を宜しくお願い申し上げます。

横浜市鴨志田地域ケアプラザ 所長 照井 仁

スタンプ！新年から
始めましょう！

鴨ちゃんスタンプラリー お子さまの参加も歓迎！

地域の皆さんにケアプラザを知っていただきたい！
気軽にケアプラザにお越しいただきたい！という思いで
スタンプラリーを開催しています。スタンプはケアプラザの
入口付近に設置しています。12個集めると……お楽しみ！！
カードはケアプラザで配付していますので職員にお声がけください。



ほっとサロン青葉 出前サロンのご案内（鴨志田地域ケアプラザ内）

日頃の悩み、一人暮らしへの不安、将来の目標など、
心配な事柄のご相談を精神保健福祉士が伺います。
もしかしたら心の病気かも…と感じる方もどうぞご参加ください。

この講座の申込み
☎ 045-910-1985
(ほっとサロン青葉/寺西)

2月16日(水)開催

【時間】14:00~16:00

【定員】先着4名迄

【対象】精神的な病の心配のある方やそのご家族

講演会「子どもが学校に行かなくなったとき知っておくと楽になる考え方 ～公教育以外の場とは？～

不登校問題をめぐる法や文科省の方針にも触れながら、公教育外の進路や居場所の話、豊富な現場経験からの事例やアドバイスを聞くことができます。不登校だったり、学校へ足が向かなくて今悩んでいる親御さん、ご参加お待ちしております。お子さんのご参加も大歓迎です。

講師：小谷敏也氏

一般社団法人湘南サドベリースクールスタッフ

一般社団法人トカネット(不登校、ひきこもりの支援団体)にて、社会人訪問サポーターも担う。

3月13日(日)開催

「主婦向けパートタイムの働き方についてのアドバイス講座」

【時間】講演/14:00~15:30

茶話会/15:30~16:30

【申込み】電話又は窓口 【定員】20名

【対象】未成年の方を育てている親御さん

【参加費】1人 300円(資料・お茶代含む)

ケアプラザの年末年始の休館日

12/29(水)からR4.1/3日(月)迄

これから働きたい方、働き方を変えたいパート主婦向け。
収入別の壁を考える時に役立つ話など

1月29日(土)開催 あおばFPくらしの会

【時間】10:00~11:30

【対象】おとなの方

【定員】先着24名 【参加費】300円(資料代含む)

【持ち物】筆記用具、マスク着用、上履き、外履き入れ

表裏講座申込・問合せ先：鴨志田地域ケアプラザ

☎ (961) 6911

【令和4年 1月の予定】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

協力医による健康相談	月 2 回火曜日 ※日程要確認				1 3 : 3 0 ～ 1 4 : 3 0
鴨志田ノルディック	6 日	1 5 日			※時間は要確認
鴨 jr.English／	5 日、6 日、1 2 日、1 3 日、1 9 日、2 0 日				小中学生対象 ※時間は要確認
ぬりえサロン SAI	6 日				1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0
鴨のお茶の間	7 日		※要予約		1 3 : 3 0 ～ 1 5 : 0 0
はまちゃん体操	7 日	2 1 日	※要予約		1 0 : 1 0 ～ 1 1 : 0 0
ミニデイサービスひろがりサロン	1 0 日	2 4 日	3 1 日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	4 日	1 8 日	※要予約		1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0
布あそび	1 1 日	※事前申込制			9 : 3 0 ～ 1 1 : 3 0
ほっこりんこ（子育て相談会場）	5 日	1 2 日	1 9 日	2 6 日	※区のHPを確認してください。
シルバーリハビリ体操	1 1 日	2 5 日			1 4 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0
ひまわり体操	1 2 日	1 9 日			1 3 : 3 0 ～ 1 5 : 0 0
鴨ちゃん健康クラブ	1 8 日	※事前申込制			
鴨の花のとも	2 2 日	※事前申込制			1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0



上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

悠タみのりサロン「やさしい歴史講座」

1月26日(水)【時間】13:30～16:00

内容:商都大阪の救世主。五代友厚の功績「東の渋沢、西の五代」

【対象・定員】18歳以上 先着20名 【参加費】お一人400円(お茶とお菓子代含む)

かもO まるっ!リトミック

1月11日・2月8日(水) 概ね毎月第1水曜日

【時間】①1・2歳児クラス:10:10～10:50
②2・3歳児クラス:10:55～11:35

【対象・定員】1.2.3歳児と保護者の方 各回先着親子10組

【申込み】電話または窓口 【参加費】3か月毎に2,000円(教材代含む)

体験希望者1回500円で予約受付中

かるがもクラブ 会員募集中!

1月23日・2月27日(日) 概ね毎月第1.2日曜日

トーンチャイム

【時間】10:00～11:30 【定員】先着15名

【対象・定員】4歳位～高齢者 先着15名 ※小学生以下保護者同伴

【参加費(体験)】毎回 500円(教材費含む) 【持ち物】要確認

お子様の右脳教育
情操教育
シニアの介護予防
に適しています。

介護者のつどい

困っていることや悩んでいること、介護保険
制度のことなどお気軽にお越しください。

次回
1月27日(木)
2月24日(木)

【時間】13:30～15:00
【対象】介護をされている
介護をされていた方
【参加費】無料

ハッピー!父親育児支援講座

子育て初めての一步&体を使った遊び

【開催日】令和4年2月6日(日)

【時間】10時半～12時 【参加費】無料

★内容★ からだを動かしてお子様と楽しく遊ぶ
コツをレクチャーします!
また、育児をするうえで大切な夫婦の
コミュニケーションについても考えます^^

【対象・定員】0歳～未就学児までの家族
これから親になる方 先着20組

社会福祉法人ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011
HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>