

横浜市鴨志田地域ケアプラザ



School版鴨めーる



令和3年 夏休み号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

横浜市鴨志田地域ケアプラザでは、毎月地域の回覧や掲示板で「鴨めーる」をお届けしています。
「School版 鴨めーる」は季刊紙でお子様や、親子向けの情報を集めてお届けします。
気になる講座が見つかりましたら気軽にご参加ください。

ケアプラザは小さなお子様からシニアの方まで、気軽に利用できる施設です。
施設内には「地域包括支援センター」があり、介護に関する相談がワンストップで対応できます。

地域包括支援センターとは……

主任ケアマネジャーが介護、保健師が医療、そして社会福祉士が高齢者の権利擁護の相談などに関して、それぞれの専門性をもって「チームでの解決」を目指した体制づくりがなされています。それぞれの専門分野を活かしたアドバイスや支援を受けることができます。

また、地域での高齢者虐待や権利擁護の相談、通報なども地域包括支援センターが受けることで家族や地域のとるべき対策が明確になります。区役所や警察とも連携することによって、虐待防止や早期の対応もできるようになっています。

今後、在宅介護を受ける高齢者が増えるなか、在宅生活のために大切なことなどの相談もでき、介護サービスを利用する際には、まず最初に足を運ぶ場所になりますので遠慮せずにご相談ください。

ケアプラザは親子、子ども、お母様、お父様たちの集いにご利用できます。

通年通じて行われている活動や単発のイベントも盛り沢山。
活動情報は広報紙「鴨めーる」(HPにもUP)でお届けします。



鴨ちゃんスタンプラリー開催中



鴨志田地域
気づきの和

地域の皆さんにケアプラザを知っていただきたい！気軽にケアプラザにお越しいただきたい！そんな思いから、足を運ぶきっかけになればとスタンプラリーを開催中！
12個集めると……お楽しみ！！カードはケアプラザで配布しています。

夏休みにスタンプを貰いに来てくださいね！



★8月13日～20日にケアプラザでおこなう「ラジオ体操第一」でも、スタンプが押せます。一気に貯められるこのチャンスをお見逃しなく！

効果的に体を使う！夏休み！ラジオ体操第一

ラジオ体操にご参加のお子様には初回スタンプ1個目を押すと、参加賞として「お楽しみ」があります。奮ってご参加ください。

【内容】日本体育大学の体操部員さんから地域のみなさんに「ビデオレター」をいただきました！学生さんのお手本を見ながら、朝のラジオ体操をしましょう！

【開催期間】8月13日(金)～20日(金)※期間中1日のみでも参加可

【時間】9:00～9:30 【対象】どなたでもご参加できます

【申込み】コロナ禍で人数制限を設けているため、電話又は窓口での事前予約制。

【定員】毎日定員先着20名 ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。 【参加費】無料

【令和3年 8月以降の講座案内(一部)】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

共通してマスク着用、上履き、外履き入れと任意で飲料水をご持参ください。

申し込みは全て電話または窓口で承ります。講座内容については電話でお問合せください。

ママも楽しめる定期講座(毎月開催)ご案内 ※↓下記8月の開催日

ぬりえサロン SAI 5日	10:00~12:00	鴨の花のとも(生け花) 28日	10:00~12:00
鴨のお茶の間 6日	13:30~15:00	初級中国語講座 5日、26日	13:00~15:00
布あそび 3日	9:30~11:30		

初級ウクレレ講座 5日初回で説明会。9月からレッスン開始 10:30~12:00

パパが参加できる令和3年度特別企画講座 イクメンになっちゃう!ハッピー!父親育児支援講座

全2回 第1回目10月31日(日)/第2回目11月14日(日) 10:30~12:00

【対象】0歳~未就学児までの家族、これから親になる方 【定員】先着20組 【参加費】無料
~横浜市推奨の講座です。自らも子育て奮闘中で、多くの地域で登壇している先輩パパが講師です!

△ 夏から始める!親子で参加!お待ちしています ◎

フィリアホールで「タンバリン」を持って演奏しよう! ①楽器作り:7月30日(金) 10:00~12:00

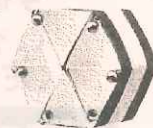
【対象】1歳~小学6年生までのお子様 ※小学生以下は保護者同伴

【定員】お子様 先着20名 【参加費】200円(教材費含む)

【持ち物】洗った牛乳パック(1000ml)3個、飲物、自分の楽器を装飾するために使いたいシール(任意)

②コンサート演奏会:8月17日(火)「音楽ワークショップ」アーティスト おとみっく

~おとみっく出演のフィリアホールでのコンサート(無料)に楽器を持ってご参加できます!~



音楽遊びの会 by 愉音(ゆおん) 開催日時:8月27日(金) 10:00~12:00

【内容】音楽の基礎も身につけていきます。赤ちゃんの時から英語耳を育てます。

【対象・時間】 ①未就園児クラス(0・1・2歳) 10:00~10:50

②就園児クラス (3・4・5歳) 11:00~12:00

【申込み・定員】事前予約制(電話または窓口)・各クラス先着15組位迄

【参加費】初回お試しで1回500円。 ※ 継続の場合は4回分毎で2,000円の※回数券(教材代含む)

※ お休みしても(繰越可)
↳ 次の回にご利用できます。

親子のひろば かも☆ん

開催日時:8月3・17・31日(全日火曜日) 10:00~11:30

【内容】気軽に参加できる親子のひろば。おもちゃを出した広いお部屋でのびのび遊びましょう!

【対象】0歳~未就学児迄 ~かもんの卒業生の親子も夏休みに集合だね!~

【申込み・定員】事前予約制 ※定員に満たない場合は当日受付可能 (電話または窓口 先着10組位迄)

【参加費】一家族100円/1回(維持費含む)

なんと!! 子ども・親子・おじいちゃん&おばあちゃんも一緒に参加できる! かるがもクラブ

【開催日時】初回9月12日(日) 10:00~11:30

その後、概ね毎月第2、4日曜日に開催します。 ※途中参加可

【定員・対象】先着15名 4歳児~高齢者まで ※小学生以下は保護者同伴

【参加費】毎回 500円(教材費含む)

【持ち物】上記他、筆記用具と薄手の手袋か軍手(チャイムを握る時に使用)

~秋のさつまいも掘り~参加者募集! ~寺家の畑で「紅はるか」を収穫します~

※お芋の育ち具合で10月上旬決定します。

開催予定日:10月24・31・11月3日が予定日 時間:10:00~11:00

【対象】小さいお子様(小学生以下は保護者同伴)から高齢者まで 【参加費】2株800円(追加可)

