

春 鴨めーる

4月号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

～オール中里北部～
つながるNEWS
Vol.3

令和2年度の
取り組みを紹介

『気づきの和』

～オール中里北部～

「気づき」の大切さを知り、自身の
周りの変化にアンテナをはってみよう！

『気づきの和』のロゴデザインを横浜美術大学の学生さんに依頼

生徒さんによるプレゼンテーションでは『気づきの和』が「さりげない
優しさや気づかいて支え合う」「そっとふれてお互いを支え合う」
というイメージをもってデザインをしたことをうかがい、その言葉通りの
とてもぬくもりのあるロゴマークとなりました。

ロゴマークが決まり
ステッカーになります！

ロゴマーク入りのステッカーが皆様の目にとまるように、近隣
のお店や会社、学校等にもご協力をいただく予定です。
誰でも何かに気づいたらケアプラザへご一報いただける
よう、これからもさらに『気づきの和』の活動を進めていきます。

日本体育大学スポーツケアセンター横浜・健志台接骨院の
ご協力のもと、元気に歩き続けるための知識と体操を学ぶ機会とし
て講座「膝痛を予防して元気に歩こう！」を実施。参加者の皆さんか
らは「続けて開催してほしい」「また復習のために講習会を開いて
ほしい」「専門の方からのアドバイスがもらえて良かった。補助の方も
いらしたので安心して参加できた」等々、大変好評でした。
今後も皆さまのご意見を参考に講座を企画していきたいと思ひます。



小学生向け「認知症サポーター養成講座」
を開催しました。

令和3年度に向けて…

認知症を正しく理解し、ご本人やそのご家族、
地域を支える応援者となっていたいただくための
「認知症サポーター養成講座」。令和2年11月
19日には鴨志田緑小学校で開催しました。

認知症についての他、誰もが
地域を支える一員である事、
相手を思いやる気持ちを持
って過ごしてほしいこと等
をお伝えしています。

皆さんとても積極的に参加してくださいました！

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の
影響が長期化する中で、集う活動（サロンや
茶話会など）がやむなく休止せざるを得ない
状況がありました。今後も各団体の実情に
応じて感染防止に配慮しつつ、新たな方法や
集まり方の工夫を地域の皆さまと共に考え、
身近なところでの集まり場を企画していきます。
店舗の空き時間等で無償でお借りできる
スペースがございましたら、ご一報いただけ
ると幸いです。

様々な人同士のつながりの輪（和）ができるよう、今後も地域の情報を共有する機会を企画していきます。

【令和3年 4月の予定】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

鴨志田ノルディック	1日	17日			※時間は要確認
鴨のお楽しみ会（折り紙）	1日				13:30～15:30
鴨 jr.English／7日、8日、14日、15日、21日、22日					小学生対象 ※時間は要確認
ぬりえサロン SAI	1日				10:00～12:00
鴨のお茶の間	2日				13:30～15:00
はまちゃん体操	2日	16日	※要予約		10:10～11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	5日	12日	26日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	6日	20日	※要予約		10:00～11:30
布あそび	6日	※事前申込制	9:30～11:30		
子育て相談会場	7日	14日	21日	28日	※区のHPを確認してください。
シルバーリハビリ体操	13日	27日			14:00～15:00
ひまわり体操	7日	21日			14:00～15:30
鴨志田ウォーキング	14日午前出発	※詳細ケアプラザまでご連絡ください。			
鴨ちゃん健康クラブ	20日	※事前申込制			
鴨の花のとも	24日				10:00～12:00

上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

♡ 悠夕みのりサロン ♡

【内容】やさしい歴史講座
～戦国時代から江戸時代初期にかけて
の知将、大久保長安に迫ります～
【開催日】 次回／3月24日（水）先着20名
【時間】13:30～16:00
【対象】おとなの方 【申込み】電話又は窓口
【参加費】お1人 400円（お茶・おやつ代含む）

♡ 畑プロジェクト会員募集 ♡

去年は「いちご」や「さつまいも」も
育てました。シニア世代も子育て世代
も楽しめる活動です。寺家で一緒に
スローライフを楽しみませんか？



【活動日】概ね毎週火曜・日曜日 ※雨天休止
【参加費】半期毎に3,500円徴収

所長のひとこと

春眠暁を覚えず。
のどかな春の陽気のせいでしょか、
気がつくといつうとウトウトしてしまいます。
家のリビングソファが、公園のベンチまでもが、
私の夢の生まれる場所になってしまいます。

♡ 介護者のつどい ♡

困っていることや悩んでいること、介護保険制度の
ことなど・・・お気軽にお越しください。

★【開催日】 4月22日、5月27日
★【時間】13:30～15:00
★【対象】介護をされている、介護をされていた方
★【申込み】電話又は窓口 【参加費】無料

～NEW～♡ 日本古典文学を楽しむ会 ♡ 「枕草子」入門編



★ 古典をゆっくりじっくりと・・・
清少納言は「好きなものは好き、
嫌いなものは嫌い」とはっきり言います。
★ その感性を嫌う人もいますが、最近は
見直されてもいます。丁寧に読み進めながら、
当時の女性の生き方も探っていきたいと思います。
★ 【開催日】初回4月10日（土）（全10回）
4/10. 24・5/8. 22・6/26・7/10. 24・8/28・9/11. 25
★ 【時間】13:30～15:20（概ね100分程度）
★ 【対 象】高校生以上 【申込み】電話又は窓口
★ 【参加費】全10回分 4,000円（資料代含む）



講座申込み・問い合わせ先
鴨志田地域ケアプラザ
☎（961）6911