

青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉

出前サロンのご案内

精神的な病いの心配がある方や

そのご家族が対象です

日頃の悩み・一人暮らしへの不安・将来の目標などご相談に応じます。不安や関心のあることなどもお茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう

もしかしたら心の病気かも…と感じる方も
どうぞご参加ください。

ご相談は精神保健福祉士がうかがいます。



日時 令和3年2月17日（水）14:00～16:00
場所 鴨志田地域ケアプラザ ボランティアルーム
問合せ 045-910-1985

青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉 / 寺西

★青葉区生活支援センター「ほっとサロン青葉」とは…

横浜市内各区に1か所ずつ設置され、精神障害者の社会復帰、自立、社会参加を支援するための施設です。地域に精神保健への理解を広めるとともに、病気や障害があっても、その方らしく生活ができるよう、支援事業を行っています。