

2月鴨めーる



～オール中里北部～ つながるNEWS Vol.2

中里北部
『気づきの和連絡会』が
立ち上がり、新しいつながり
が生まれています。



介護保険を利用している人の支援をしている、居宅介護支援事業所の仕事の紹介のほか、町で行なっているお食事会やミニデイサロン、ちょこボラ活動など、介護保険以外の活動内容も紹介しあい、地域の情報交換の場となりました。

福祉事業所
ケアマネジャー
福祉用具事業所



町内会
地区社会福祉協議会
民生委員児童委員

サロン運営をして
いるボランティア、
日常生活の困り事をお手伝いをする
活動(ちょこボラ)など...

周りの変化や気づいた事を伝えあい、
もっと、ずっと暮らしやすい町にしよう!

新聞店
郵便局



当日の意見・感想

「コロナウィルスの影響で外に出られないようになって、つながる事が大切・大事だと感じる」「介護保険サービスは入れなくても近所の人や地域のボランティアができることもあることを知った」「困りごとは、自分ごとにならないと実感がわかない。こういった集りの場に色々な立場の人が参加して話を聞くことは自分ごととして捉えてくれる人を増やすことにつながると思う」「活動している団体のことをチラシなどで知ってはいたけれど、直接お話をして熱量を感じた」「顔がつながり、相談しやすくなった」など、沢山のご意見・感想をいただきました。

様々な人同士のつながりの輪(和)ができるよう、今後も地域の情報を共有する機会を企画していきます。

「ちょこボラ」ボランティア大募集中!

問合せ先: 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
☎ (961) 6911

【活動範囲】 たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合町

【活動内容】 個人宅のゴミ出し、草抜き、草取り、庭木の水やり、蛍光灯の取替等。

内容を伺った上で必要に応じて下見をさせていただき、複数の人数(応相談)で対応します。

【活動時間】 30分程度(最大1時間)

【活動費用】 30分、1人300円を依頼主よりいただきます。(内200円は運営費)

【令和3年 2月の予定】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

鴨志田ノルディック	4日	20日			※時間は要確認
鴨 jr.English／3日、4日、17日、18日、24日、25日					小学生対象 ※時間は要確認
ぬりえサロン SAI	4日				10:00～12:00
鴨のお茶の間	5日				13:30～15:00
はまちゃん体操	5日	19日	※要予約		10:10～11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	1日	8日	22日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	2日	16日	※要予約		10:00～11:30
布あそび	2日	※事前申込制	9:30～11:30		
子育て相談会場	3日	10日	17日	24日	※区のHPを確認してください。
シルバーリハビリ体操	9日				
ひまわり体操	3日	17日			14:00～15:00
鴨志田ウォーキング	10日	午前出発	※詳細ケアプラザまでご連絡ください。		
鴨ちゃん健康クラブ	16日	※事前申込制			
鴨の花のとも	27日				10:00～12:00

上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

講座申込み・問い合わせ先／鴨志田地域ケアプラザ
☎ (961) 6911

♡ 悠夕みのりサロン ♡

【1月の開催日】1月27日(水) 先着20名 ☆
【内容】やさしい歴史講座
「博多の仙厓さんと禅の周辺」の話
【時間】13:30～16:00 【対象】おとなの方
【申込み】電話又は窓口
【参加費】お1人 400円(お茶・おやつ代含む)

★ — ★ — ★ — ★ — ★
【2月の開催日】2月24日(水) 先着15名
【内容】ヘルスメイト主催「健康講話」他 ☆
・青葉区管理栄養士の講話「疾病の重症化を防ぐ」
・青葉区食生活等改善推進員
「コロナに負けないバランスの良い食事とは？」
【時間】13:30～15:30
【対象】一般成人・高齢者向け
【申込み】電話又は窓口 【参加費】無料

♡ 大正琴の会olive体験会 ♡

初心者歓迎! 琴の貸出しができます。
【開催日時】2月4日・2月18日
【時間】10:30～12:00 【対象】おとなの方
【申込み】電話又は窓口 【定員】先着6名
【体験料金】1回 1,000円(テキスト代含む)

♡ 介護者のつどい ♡

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど・・・お気軽にお越しください。
【開催日】次回／2月25日 ※3月はお休み
【時間】13:30～15:00 【参加費】無料
【対象】介護をされている、介護をされていた方

♡ 講演会「ひきこもる人の気持ち」 ♡

NPO法人パノラマ代表理事 石井正宏氏 講演
Webライブ配信でケアプラザまたは自宅視聴可。
【開催日時】2月13日(土) 参加無料
【時間】14:00～16:00 先着20名
【詳細問合せ・申込み】電話又は窓口

ケアプラザ ぽっとサロン青葉 出前サロンのご案内

日頃の悩み、ひとり暮らしへの不安・将来の目標などのご相談に応じます。お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう。もしかしたら心の病気かも・・・と感じる方もどうぞご参加ください。
ご相談は精神保健福祉士がうかがいます。

【開催日】2月17日(水)
【時間】14:00～16:00
【対象】精神的な病の心配のある方やそのご家族
問合せ・申込み ☎ 045-910-1985
(ぽっとサロン青葉／寺西)



社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ (青葉区鴨志田町547-3)

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>