

12月鴨めーる

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

問合せ・講座申込先
☎ (961) 6911

鴨志田地域ケアプラザ フェスタ中止のお知らせ

早いもので今年最後の「鴨めーる」の発行となりました。皆様には、日頃より鴨志田地域ケアプラザの運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、毎年12月に開催をしております、鴨志田地域ケアプラザ主催の「ケアプラザフェスタ」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮して、今年は中止させていただくことになりました。何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

年末はお忙しいことと思いますが、ご自愛ください。

来年もより一層のお力添えができるよう精進してまいりますので、変わらぬご支援の程よろしくお願い致します。どうぞ、よいお年をお迎えください。

横浜市鴨志田地域ケアプラザ 所長 照井 仁

シナプソロジーを体験しよう！

シナプソロジーは、「2つの事を同時におこなう」・「左右で違う動きをする」等、普段とは異なる動きで脳の活性化を目指します！

【開催日時】 令和3年 1月15日(金) 13:00~14:00

令和3年 2月19日(金) 13:00~14:00

※各回、同じ内容となります。定員になり次第、締め切りとなります(先着順)。

天候・感染症の流行等の事情により中止や延期となる場合があります。

【参加費】無料 【対象】概ね65歳以上の方 【定員】先着15名 【申込み】電話か窓口

【持ち物】マスク、上履き、外履き入れ、任意で水分補給用の飲み物

体調が優れない時には、御参加いただけない場合があります。

上手くできることが目的ではないので、笑って楽しくご参加いただけます。

12月のお楽しみ講座！

① お正月の生け花講座

12月19日(土)開催

【時間】10:00~12:00 【定員】先着20名

【対象】小学生~大人の方

※小学5年生以下は保護者同伴

【費用】大人用 1つ 2,500円

子ども用 1つ 1,500円(材料費含む)

【申込み】電話か窓口

【持ち物】自宅で作品を活ける花器(任意)

作品を持ち帰る袋、マスク、上履き、外履き入れ

② 正月のしめ縄飾りを作ろう

アーティフィシャルフラワーの大輪の花をあしらった華やかな作品です。

12月6日(日)開催

【時間】13:30~15:00 【定員】先着20名

【対象】18歳以上の方 【申込み】電話か窓口

【費用】1つ2,000円(材料費含む)

【持ち物】作品を持ち帰る袋、

ワイヤーをカットできるハサミ、

グルーガンまたはボンド、

マスク、上履き、外履き入れ



企業連携 LINE講座

令和3年1月13(水)開催 【時間】15:00~17:00

【対象】スマホを持っている方で、LINE機能を知りたい方

【講師】スマホアドバイザー(販売斡旋はいたしません) 【内容】LINEとは~新規作成の仕方

(トーク、グループ)~文字入力方法(3パターン)~送受信体験(文書、スタンプ、写真など)~

便利な機能(送信取消、リプライ、位置情報など)~テレビ電話体験等

【参加費】無料 【定員】先着15名 ※どこの携帯会社の電話をお持ちの方でもご参加いただけます。

【持ち物】筆記用具、マスク、上履き、外履き入れ

【申込み】電話か窓口予約

【12月の予定】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

協力医による健康相談	月 2 回火曜日 ※要確認				1 3 : 3 0 ～ 1 4 : 3 0
介護者のつどい	1 2 月はお休みです				
鴨志田ノルディック	3 日	1 9 日			※時間は要確認
鴨 jr.English	3 日	1 0 日	1 7 日		小学生対象 ※時間は要確認
ぬりえサロン SAI	3 日				1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0
鴨のお茶の間	4 日				1 3 : 3 0 ～ 1 5 : 0 0
はまちゃん体操	4 日	1 8 日	※要予約		1 0 : 1 0 ～ 1 1 : 0 0
ミニデイサービスひろがりサロン	7 日	1 4 日			※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	1 日	1 5 日	※要予約		1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0
布あそび	1 日	※事前申込制 9 : 3 0 ～ 1 1 : 3 0 (9 月時間変更有)			
子育て相談会場	2 日	9 日	1 6 日	2 3 日	※区のHPを確認してください。
ひまわり体操	2 日	1 6 日			1 4 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0
鴨志田ウォーキング	9 日午前出発		※詳細ケアプラザまでご連絡ください。		
鴨ちゃん健康クラブ	1 5 日	※事前申込制			
鴨の花のとも	1 9 日				1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0

上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

♡ 悠タみのリサロン やさしい歴史講座 ♡

極寒の地ロシア漂流から奇跡の生還！
不屈の男・大黒屋光大夫

講座終了後は手作りデザートでティータイム。
ボランティアさんと一緒にお待ちしています。

【開催日時】11月25日(水) 先着20名迄
※以降も毎月第4水曜日に開催。

【時間】13:30～16:00

【対象】地域の方 【申込み】電話か窓口予約

【参加費】お1人 400円(おやつ代含む)

♡ にゃん・わん民カフェ ♡

犬や猫が好きな方、最近ペットを亡くして
寂しい方、お話しをしませんか？

【開催日時】12月12日(土) 先着20名迄
13:30～15:00

【対象】どなたでもご参加できます。
(ペット同伴不可です。)※ペットが待てる
(外)スペース等はございません。

【参加費】100円(お茶代)

【申込み】電話(受付メ切当日10時迄)

♡ 浮世絵講座 ♡

講座を通じて、皆さんと浮世絵と江戸・明治の文化を学び、その後

【申込み】電話か窓口予約 サークル活動に繋げて行けたら楽しいなあ!と考えています。(講師談より)

第1回	2月11日(木)	浮世絵のイロハ	～浮世絵から江戸の世相を探る～
第2回	3月11日(木)	北斎VS広重	～二大巨匠の魅力を探る～
第3回	4月8日(木)	明治の横浜の姿	～浮世絵から文明開花で賑わう横浜を探る～

【時間】13:30～15:00 【対象】地域の方 【定員】先着24名 【参加費】3回分で900円

♡ 全6回 中国語入門・初級講座 ♡

中国語を始めたい方、分かりやすく教えます。

【開催日時】1月14日・28日、2月3日・11日、3月3日・11日(全6回) 【時間】13:00～15:00

※終了後も希望者には毎月第2・4木曜日クラスで続けます。 【対象】18歳以上の方

【定員】12名(先着順) 【申込み】電話 【参加費】全6回分初回払い 2,500円(テキスト代含む)

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3

TEL (045)961-6911

FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

