

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる11月

令和2年11月 第201号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

企業連携講座 スマホ体験教室 開催！

3G回線を提供している各キャリアがサービスを終了するため、馴染みの「ガラケー」が数年のうちに徐々に使えなくなります。

不安解消！スマホのデモ機を使って実際に操作できるチャンスです！

【内容】2日間にわたり、電話・メール・カメラの使い方、音声アシストの使い方などの基本操作からライン・QRコード・キャッシュレス決済など、役立つ機能の紹介。

※どこの携帯会社の電話をお持ちの方でもご参加いただけます。

【講師】スマホアドバイザー（販売斡旋はいたしません）

【参加費】無料

【対象】① スマホを持っていないけれど、興味がある方、持とうと考えている方

② スマホを持ち始めたが、操作に不安がある方 【定員】各回先着12名（5名以上から開講）

【開催日時】14:00～16:00 【場所】鴨志田地域ケアプラザ 多目的ホール

【持ち物】上履き、外履き入れ、マスク着用の上ご来館ください。【申込み】電話か窓口予約

参加クラスの選び方 ※各回参加人数が5名以下の場合は中止

第1回目 対象①の方（初心者向け）

11月11日（水）・12日（木）

第2回目 対象②の方（少しでも操作したことがある方向け）

11月13日（金）・20日（金）

悠タみのりサロン

「わたしノート」の活用法

ノートをお渡ししますので、一緒に記入してみませんか？

終了後は手作りデザートでティータイム。ボランティアさんと一緒にお待ちしています。

【開催日時】10月28日（水）※以降も毎月第4水曜日に開催。

【時間】13:30～16:00 【対象】地域の方 【定員】10名（先着順）

【申込み】電話か窓口予約 【参加費】お1人 400円（おやつ、コーヒー代含む）

【持ち物】上履き、外履き入れ、マスク着用の上ご来館ください。

青葉区版エンディングノート「わたしノート」の活用法を
地域包括支援センターの職員が説明をします。



11月のお楽しみ講座！

① クリスマスリースを作ろう

11月28日（土）開催

【時間】10:00～12:00

【対象】小学生～大人の方

※小学5年生以下は保護者同伴

【費用】1つ2,500円（材料費含む）

【定員】先着10名 【申込み】電話

【持ち物】作品を持ち帰る袋、マスク、上履き、外履き入れ、任意でお飲み物。

② 好きな木の実で飾る20cmの ビッグコーン・オーナメント 11月22日（日）開催

【時間】10:00～12:00

【対象】小学生～大人の方

※小学生参加は学年に関係なく保護者同伴

【費用】1つ1,000円（材料費含む）

※任意で飾りオプションがつけられます。（各200円位）

【定員】先着10名 【申込み】電話

【持ち物】作品を持ち帰る袋、マスク、ワイヤーを
カットできるハサミ、グルーガンまたはボンド、上履き、
外履き入れ、任意でお飲み物



申込み・予約

鴨志田地域ケアプラザ

☎（961）6911

【 11月の予定 】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

協力医による健康相談	月 2 回火曜日 ※要確認				1 3 : 3 0 ～ 1 4 : 3 0
鴨志田ノルディック	5 日	2 1 日			※時間は要確認
鴨 jr.English	5 日	1 9 日			小学生対象 ※時間は要確認
デッサンから学ぼう	5 日				1 3 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0
鴨のお茶の間	6 日				1 3 : 3 0 ～ 1 5 : 0 0
はまちゃん体操	6 日	20 日	※要予約		1 0 : 1 0 ～ 1 1 : 0 0
ミニデイサービスひろがりサロン	2 日	9 日	23 日	30 日	※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	17 日		※要予約		1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0
布あそび	10 日	※事前申込制 9 : 3 0 ～ 1 1 : 3 0 (9 月時間変更有)			
子育て相談会場	4 日	1 1 日	1 8 日	25 日	※区のHPを確認してください。
ひまわり体操	4 日	1 8 日			1 4 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0
鴨志田ウォーキング	1 1 日午前出発		初めてご参加の方はケアプラザに電話申し込みをして下さい。コース他、ご説明します。		
鴨ちゃん健康クラブ	17 日	※事前申込制			
鴨の花のとも	28 日				1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0

♥ 介護者のつどい ♥

介護に携わっている方も、携わっていた方も参加してみませんか？

日頃困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど、お気軽にお越しください。

【開催日時】 毎月第4木曜日 13:30～15:00 【参加費】 無料

次回／10月22日、11月26日、12月お休み

【持ち物】 上履き、外履き入れ、必要に応じて飲み物をご持参ください。マスク着用の上ご来館下さい。

♥ ラフルひろば mini ♥

♥ めりえサロン彩 (SAI) ♥

会場はケアプラザ。エプロンシアター&大きな絵本他

【開催日時】 11月26日(木) 10:00～11:30

【対象】 未就学児・妊婦とその家族

【定員】 7組(多数の場合抽選) 【参加費】 無料

ご予約はラフル直通で賜ります⇒(981)3306

地域で絵を学ぶグループの皆さんが原画

を描いてくれます。めりえの時間を通じて

お友達を作りましょう!

【参加費】 1人100円/回(材料費含む)

【開催日時】 概ね第1木曜日

11月5日(木)(初日です)

【時間】 初回のみ15:00～16:30

その後定例時刻は10:00～12:00

【対象】 大人の方

【定員】 毎回先着12名迄

【申込み】 電話または窓口

【持ち物】 ハサミ、上履きと外履き入れ、

必要に応じて飲み物をご持参ください、

※マスク着用の上ご来館下さい。

♥ ハロウィンイベント ♥ お菓子の配布

かもまち食堂とケアプラザの共催事業。カメラ

スポットあり。スマホ、デジカメで記念撮影しましょう。

【開催日時】 10月31日(土) 13:00～15:00

【参加費】 無料 ※15分毎に入場制限あり。

【対象】 0歳以上のお子様。小中学生、地域のシニアも歓迎

【申込み】 10月1日(木)10時より電話予約開始。

当日参加も可能ですが、お菓子限定100個は予約優先。

★ マスク着用の上ご来館下さい。

◆ 所長のひとこと ◆

今月に入りだいぶ肌寒くなり、いよいよ冬の足音が聞こえてきましたね。移り行く季節の中、1日の寒暖の差が大きかったり、天候が安定しなかったりて体調を崩しやすい季節でもあります。気が付くと今年も残り2か月を切りました。

1年という時間が経つのはあっという間だなあと、しみじみ感じてしまう今日この頃です。

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 青葉区鴨志田町547-3

TEL (045)961-6911

FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

