

はじめに・・・

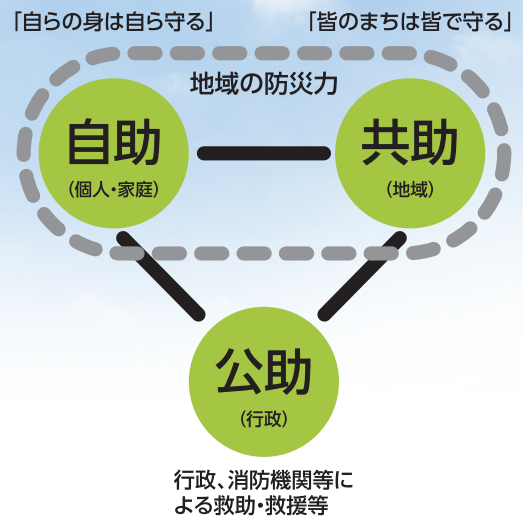
横浜市は、大地震や台風、土砂災害などの様々な危険にさらされています。

本冊子では、こうした様々な災害に対する市民の皆様による自助、共助の取組の参考にさせていただくために作成したものです。

災害による被害を少しでも軽減するためには、公助に加えて、自助と共助の力が大変重要です。

事前の備えや、ご家庭・地域での話し合いなどに、ぜひご活用ください。

平成 29 年 3 月



横 浜 市

目 次

地震編

よこはま地震防災市民憲章	P3
横浜市の地震被害想定	P4
地震マップ全市	P6
津波避難対象区域図	P7
地震に備えよう	
家族と話し合い	P8
地震に強い家	P8
家の中の安全	P8
火災に強い家	P9
備蓄品や非常持出品の準備	P10
事業者の備え、一斉帰宅抑制	P11
地震が起きたら	
その場の身の安全	P12
すばやい火の始末	P14
帰宅困難者	P15
津波からの避難	P16
避難する場所	P17
地震の後の避難生活	
在宅被災生活	P18
地域防災拠点での避難生活	P18
水や食料	P18

風水害等編

風水害に備えよう	
避難の考え方	P19
日頃の備え	P19
気象情報と警戒レベルに応じた避難行動等	P20
風水害時の避難行動	P21
台風への備え	P22
土砂災害への備え	P22
浸水害への備え	P22
地域での取り組み	P22

雷に備えよう

安全な空間へ避難	P23
安全な空間に避難できない場合	P23

竜巻に備えよう

竜巻の予兆	P23
避難行動	P24

大雪に備えよう

大雪が予想される場合	P24
除雪を行うには	P24

情報収集編

災害時の防災情報ガイド

情報の収集方法	P25
情報の種類と内容	P26

共助編 ～普段から地域でできること～

身近なところから地域全体を守る

隣近所の助け合い	P30
家族の安否確認	P30
市民防災センター	P30
町の防災組織	P31
町の防災組織の目指すべき姿	P31
地域向けの研修	P31
訓練や講習会への参加	P32
まち歩きをしよう	P33
共同住宅ならではの備え	P34
高齢の方、障害のある方の支援	P36
男女共同の視点など	P36
応急手当、救命処置	P37
初期消火器具	P39
町の防災組織の活動チェック	P40
震災対策度チェック	P41